

MAINTENANT

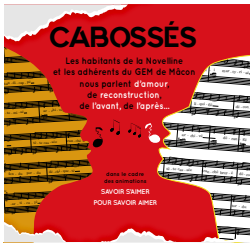
IL Y A

SPECTACLE MUSICAL

*avec les habitants de la Novelline (Cluny)
et les adhérents du GEM Un sourire pour la vie (Mâcon)*

Se reconstruire et se raconter avec des chansons





En 2022, dans le cadre d'ateliers sur le thème «savoir s'aimer pour savoir aimer» est né un spectacle, «**Cabossés**», de chansons issues des textes et poèmes écrits pendant les séances.

Aujourd'hui, un nouveau spectacle musical permet de poursuivre cette expérience très appréciée de tous et enrichissante.

Portés par la compagnie «Rêver tout haut», de nouveaux textes et chansons ont été créés et les anciens repris et actualisés.



Les ateliers de création des nouveaux textes et musique se sont tenus d'octobre à décembre 2023, avec la compagnie «**Rêver tout haut**» : Valérie Gaudissart (écriture des paroles), Morton Potash (composition), Sidonie Dubosc (composition, chants et accompagnement musical), Flore Simon (mise en scène), et Florian Girard (création lumières).



La Novelline est un habitat partagé pour 5 personnes touchées par une lésion cérébrale. Elles ont chacune un appartement privatif et bénéficient d'un espace commun. Etre chez soi sans être seul.

Elle permet de sortir de son isolement, de renouer des liens sociaux et de réinvestir peu à peu sa citoyenneté en proposant une vie collective.

Une animatrice, des auxiliaires de vie, des bénévoles interviennent pour des temps communs, des animations et sorties en lien avec la vie clunyoise ainsi que des aides personnalisées pour la vie quotidienne.



Le GEM «Un sourire pour la Vie» de Mâcon est porté par l'AFTC (Association Française des Traumatisés Crâniens) Bourgogne Franche-Comté.

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est une association d'utilisateurs (personnes en situation de handicap psychique, traumatisés crâniens ou ayant toute autre lésion cérébrale acquise).

Il offre un espace de rencontres pour des ateliers créatifs, de cuisine ainsi que des sorties culturelles ou des activités de loisirs.

Une convention de partenariat lie la Novelline et le GEM de Mâcon.

Plusieurs séances ont permis aux participants de mettre

en **mots** *et* **notes**



joies *peines* *difficultés* *doutes*
envies *parcours* *expériences*

*face à la reconstruction et réappropriation de soi
après une cérébro-lésion.*

Nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir ces textes très personnels
que les participants ont bien voulu nous livrer avec :

sincérité *émotion* *lucidité*
rage *amour*

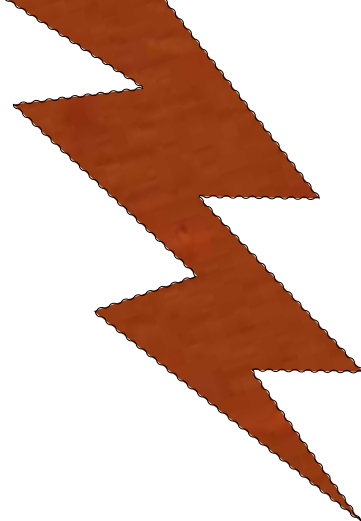
et qu'ils ont illustrés avec l'aide et les conseils de Patrick Ballériaud.



CABossé

Michael

Cabossés



Effacé

Enfoui

Martyrisé

Désarçonné

Liquéfié

Déconnecté

Atomisé

Archivé

Dérangé

Désordonné

Tête cassée

Tranché

Broyé

Déconnecté

Fendu

Perdu

Déchiqueté

Tordu

Niqué

Désarticulé

Cabossé

Cabossé

Cabossé

Y'a qu'à bosser

Y'a qu'à bosser

Y'a qu'à bosser

Pour s'éveiller

Pour s'réparer

Pour s'accepter

Pour progresser

S'améliorer

S'reconstituer

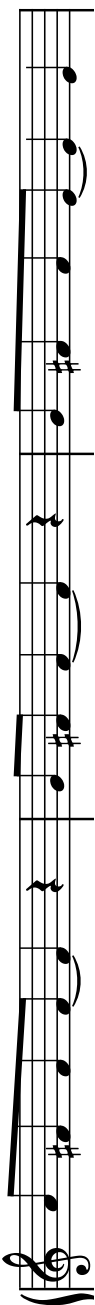
S'appriivoiser

Se regrouper

Pour s'entraider

Vive l'amitié

Vive l'amitié



Introduction
Valérie



Avant ton chemin était tout droit

Avant, ton chemin était tout droit
Tu le voyais devant toi,
Tu te voyais léger, légère, amoureuse, heureux

Avant, ton corps était bien à toi
Maintenant, parfois, il est celui d'une étrangère
ou de quelqu'un que tu ne reconnais pas

Avant, tu avais plein de souvenirs, plein de désirs
Maintenant, parfois, ils t'échappent, se jouent de toi

Avant, tu dansais, tu te levais, tu parlais, tu marchais sans y penser
Maintenant, chaque pas, chaque mot te demande un effort

Avant, tu accomplissais des choses
Maintenant, tu mènes des combats
Et tu te dis,
malgré tout ça, malgré ce que chaque jour
il te faut recommencer, améliorer,
Que tu n'abandonneras pas,
Que tu ne vas pas lâcher
Tu aimes la vie, elle est à toi

Avant, tu étais comme ci
Maintenant, tu es comme ça
C'est ton évidence

Avant, tu pensais garder le silence
Maintenant, tu te dis que c'est mieux de partager
Alors, lève toi et chante — — — — —



Christelle



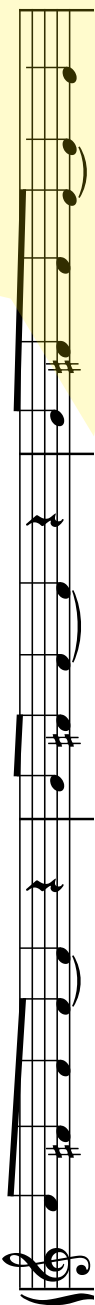
Celle qui m'a portée

Ce n'est pas de ta faute
ce qui m'est arrivé
Mais je te le fais payer
Et je me défoule sur toi car je sais que tu vas rester

Je te maltraite, je le sais
Mais je ne peux pas m'empêcher
Mon cerveau ne dit pas les mots qu'il faut
Et pourtant tu es celle qui m'a portée
Tu me portes encore sans te lasser

Je suis dure, je le sais
Mais je ne peux pas m'empêcher
Et pourtant tu me supportes depuis tant d'années
Tu ne me laisseras jamais tomber
Et tu acceptes celle que je suis devenue
Alors que moi-même parfois, je ne me reconnais plus

Je te maltraite, je le sais
Mais je ne peux pas m'empêcher
Alors pour dire les mots qu'il faut
Les jours de marché
je t'achète des fleurs et te donne un bouquet
Qui disent mes vraies pensées
A celle qui m'a portée !



André

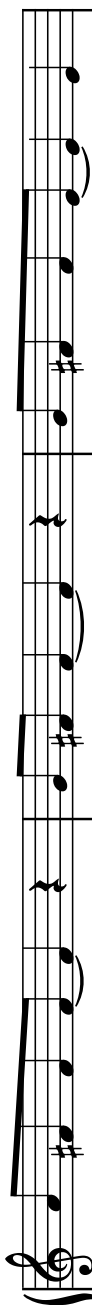
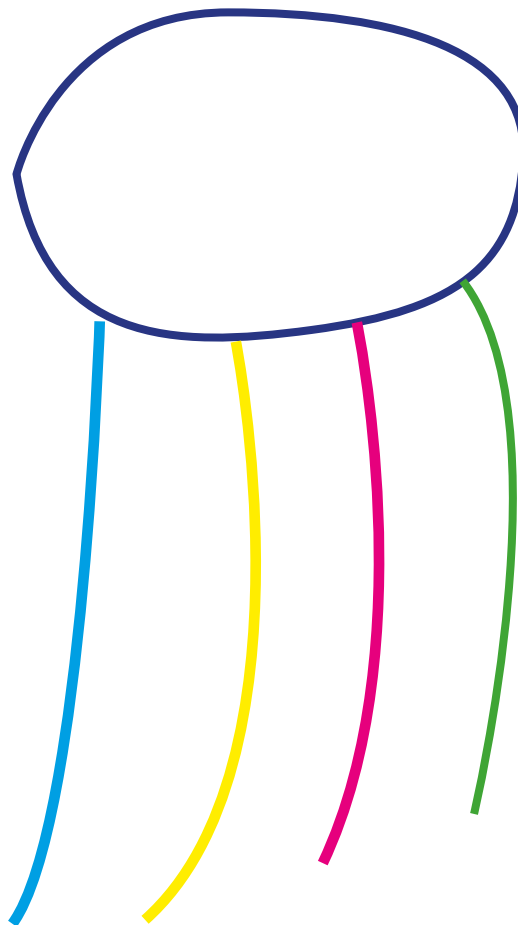


J'aime bien faire mon petit malheureux

Depuis toujours on m'appelle Dédé
J'aime bien faire mon petit malheureux
Mais je refuse de faire pitié
Avec ma tête toute amochée

Et ce qui me rend heureux
C'est de donner des coups de main
C'est de pouvoir aider
Parce que les gens, je les aime bien
Et je me dis que j'suis chanceux
De pouvoir faire du bien
Garder des liens
Rendre le soutien
Qu'on m'a donné
Qui m'a sauvé
J'fais l'livreur, j'fais l'chauffeur
J'le fais de bon coeur
De bonne humeur

Depuis toujours on m'appelle Dédé
J'aime bien faire mon petit malheureux
Mais je refuse de faire pitié
Avec ma tête toute amochée
Avec ma tête toute amochée
Choeur : Avec ma tête toute amochée !



Gilles



La vie tu n'as jamais été facile

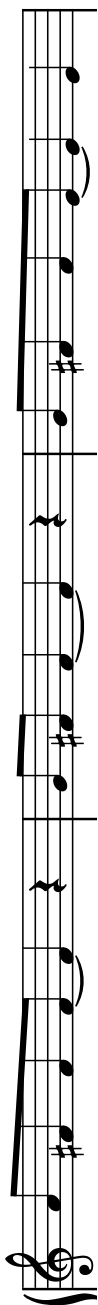
La vie tu n'as jamais été facile
Je me suis toujours accroché à toi
Même si j'ai connu l'effroi
Je suis toujours là et je me bats
Pour ça tu peux toujours compter sur moi

La vie tu n'as jamais été facile
Mais pour rien au monde je voudrais te quitter
Et même si je suis dans le noir
Je ne crie pas au désespoir
Car avant je pouvais voir
J'ai tout gardé dans ma mémoire

La vie tu n'as jamais été facile
Mais pour rien au monde je voudrais te quitter
Et même si je suis dans le noir
Je ne crie pas au désespoir

La vie tu n'as jamais été facile
Je me suis toujours accroché à toi
Même si j'ai connu l'effroi
Je ressens tout autour de moi

La vie, je la rythme à chacun de mes pas
Chaque jour c'est mon combat
Pour toi Christine qui m'a sauvé la vie
Pour toi Emma pour toi Thomas
Pour toujours à côté de moi (x2)
Pour toujours à côté de toi (x2)



Sabine

Si et seulement si

**Si et seulement si
Je pouvais remonter le temps
Où je pouvais aller dans le sud de la France
Au bord de la mer
Comme je le faisais autrefois
Avec l'amoureux du moment présent**

**Par le soleil ardent
Que nous aimions tant
Que nous aimions tant**

Nous partions souvent
Rien qu'un week end
Pour aller retrouver
le sable doux sous nos pieds
Et les vagues qui s'échouaient
sur nos corps rougis

Si et seulement si
si et seulement si



Christophe



Mon coeur s'est arrêté

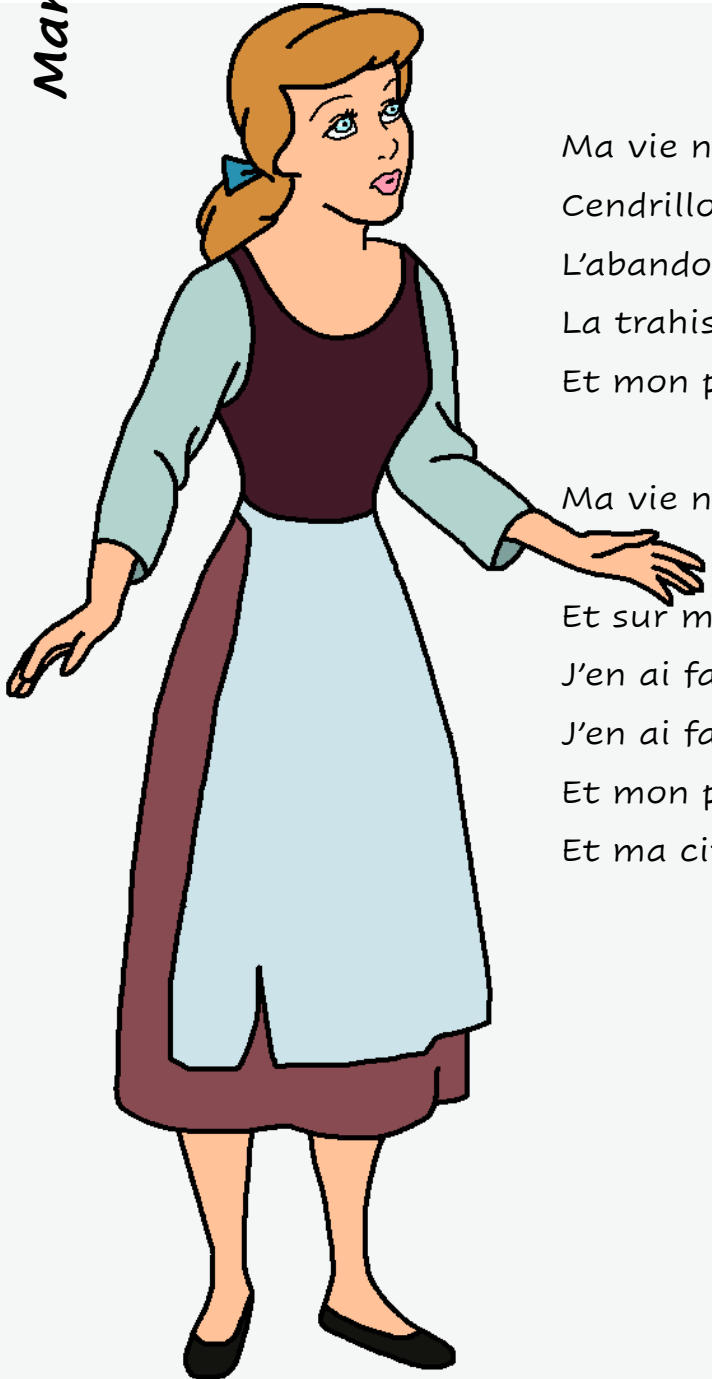
j'allais en vélo rendre visite
à ma grand-mère Marguerite
à elle tendrement je pensais
quand le feu à l'orange est passé
tout net alors j'ai freiné
mais celui qui me suivait a accéléré

j'allais en vélo rendre visite
à ma grand-mère Marguerite
à elle tendrement je pensais
quand le bitume, ma tête a heurté
Mon coeur s'est arrêté
tout le monde s'est mis à paniquer
à courir, à crier
pendant ce temps, tranquillement j'attendais les pompiers

j'allais en vélo rendre visite
à ma grand-mère Marguerite
à elle tendrement je pensais
quand dans un lit d'hôpital je me suis réveillé
après trois longs mois de coma
les médecins ont dit qu' j'étais foutu,
sans espoir, condamné
mais je me suis accroché
et me voilà ! et me voilà ! et me voilà !
et nous voilà ! et nous voilà ! et nous voilà !



Un conte de fée



Ma vie n'est pas un conte de fée
Cendrillon à côté de moi, elle est gâtée
L'abandon, je l'ai connu
La trahison, je l'ai vécue
Et mon prince charmant me tapait dessus

Ma vie n'est pas un conte de fée
Et sur moi seule j'ai dû compter
J'en ai fait des ménages
J'en ai fait des corvées
Et mon père à moi ne m'a pas reconnue
Et ma citrouille à moi s'est jamais transformée

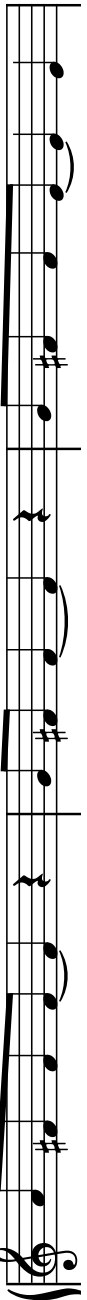


J'en ai eu des galères
J'en ai eu des misères
Personne ne m'a jamais passé la chaussure de vair
A minuit, je passais toujours la serpillière

Ma vie n'est pas un conte de fée
Et sur moi seule j'ai dû compter
L'amour, j'l'ai jamais connu
Les coups, je les ai reçus
Mon histoire part de travers depuis le début
Et mon carrosse à moi, c'est un fauteuil qu'il faut rouler
Les poisons des sorcières, c'est sûr, je les ai bus
Mais leurs mauvais sorts, j'ai combattus
à l'AVC, j'ai survécu

C'est une fin qui finit bien
J'en suis revenue
Et je me décerne le trophée
De la fille qui s'laissera pas aller
De la fille qui peut faire rire une assemblée
La déprime, je l'ai vaincue
Le malheur, je n'en veux plus
Ma vie n'est pas un conte de fée
Mais aujourd'hui
Sur mes amis je peux compter

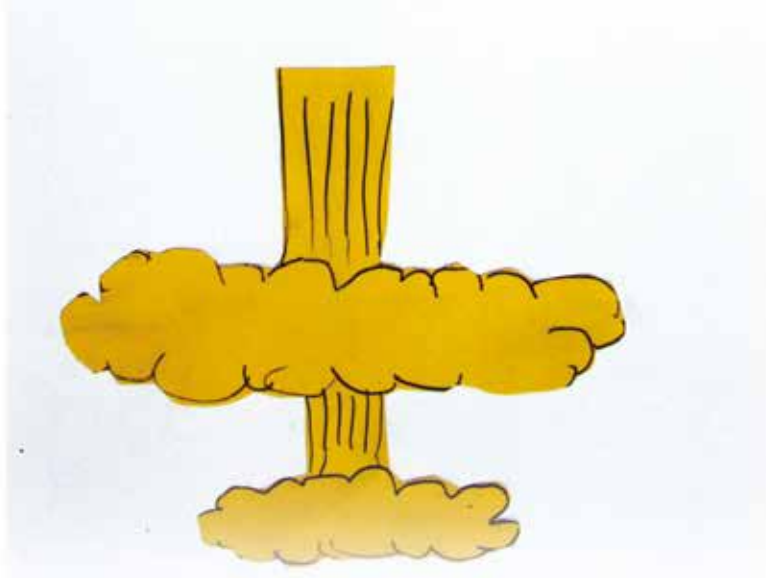
Sur tes amis tu peux compter !



Michel



Hiroshima



Le gros chat

Je fais la tête
Je fais la tronche
Je fais la trogne
Je tire la gueule
Mais au fond de moi
Y'a un gros chat
Qui demande qu'à ronronner

Je claque la porte
J'envoie tout chier
Je tape du pied
J'suis hérissé
Mais au fond de moi
Y'a un gros chat
Qui demande qu'à ronronner

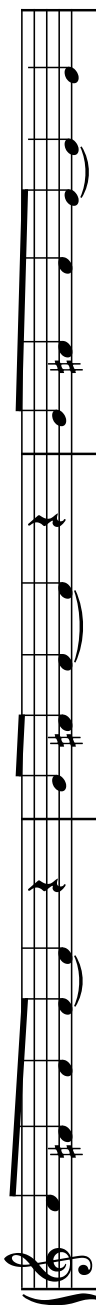
Je peins tout en noir
J'veux pas causer
Je monte la garde
J'veux pas vous voir
Mais au fond de moi
Y'a un gros chat
Qui demande qu'à ronronner

J'fais de l'humour noir
J'aime quand ça grince
J'aime quand ça mord

J'aime quand ça pince
Mais au fond de moi
Y'a un gros chat
Qui demande qu'à ronronner

J'aime vous faire marrer
Avec mon humour noir
Good bye le désespoir
Quand les Doors chantent avec moi

Au fond de moi
Y'a un gros chat
Qui s'met à ronronner (x3)



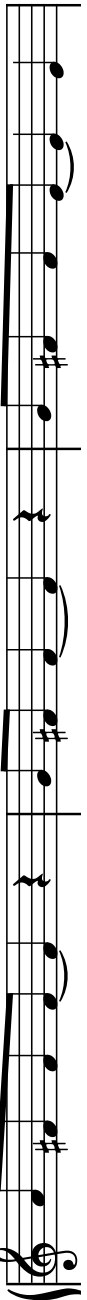
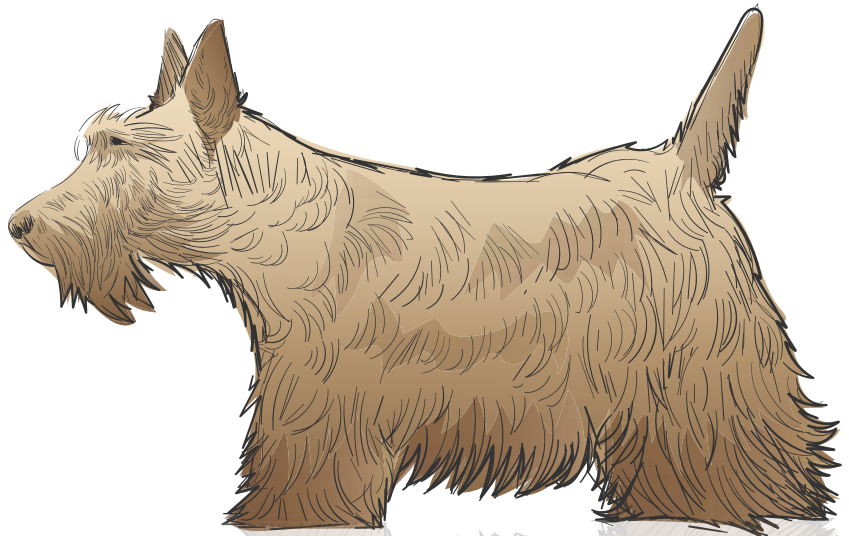


Mon scottish terrier

Sur terre
Il y a des papillons
Des kangourous
Et des hamsters
Des gnous
Des vers de terre
Dans les airs
Il y a des hérons
Des aigles
Et des hiboux
Il y a des pigeons
Des rossignols
Et des faucons
Dans la mer
Il y a des coraux
Des poissons-lune
Et des requins-marteau
Il y a des baleines
Des phoques
Et des manchots

Tout ça c'est très beau
Mais moi ce que je préfère
C'est mon toutou
C'est mon chien
Qui me suit partout
Qui dort sur le canapé
Mon grand copain
Qui comprend tout
Et reste à mes cotés

Mon scottish terrier
Plus fidèle que les humains
Plus doux que les mots
doux
Plus aimant, plus patient
Que tout ce que la Terre a
porté
Judikaël
Mon fidèle allié (x4)



Maude



Est-ce vrai ? Est-ce rêvé ?

Est-ce rêvé ?

Est-ce vrai ? Est-ce rêvé ?

Je revois l'obscurité
Et une lueur blanche
vers laquelle on a envie d'aller
J'entends encore les voix
Et le souffle des machines au
rythme régulier

Deux mois de coma
Ça en fait des jours oubliés

Est-ce vrai ? Est-ce rêvé ? (x2)

Le souvenir de cette lueur que je
ne veux pas regarder
Et ces mots répétés
Fais marche arrière,
n'y va pas,
Ne t'approche pas de cette lumière
Fais demi tour
Ton heure n'a pas encore sonné

Est-ce vrai ? Est-ce rêvé ? (x2)

Je voyais l'avenir qui allait arriver
Tout me paraissait clair
Je pouvais prédire le temps qu'il
allait faire
Les enfants bientôt dans le ventre
de leur mère

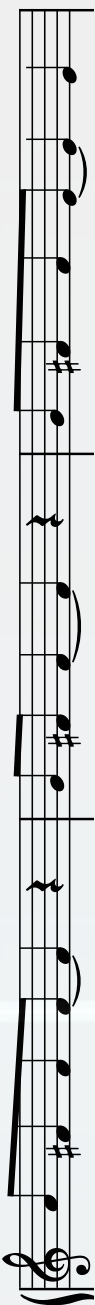
Est-ce vrai ? Est-ce rêvé ? (x2)

Et toutes ces voix qui m'ont
accompagnée
Et tous ces sons, ces alarmes, ces
bips, ce goût de fer
Et ces tuyaux auxquels j'étais
reliée
Cette impression d'être torturée

Est-ce vrai ? Est-ce rêvé ? (x2)

Aujourd'hui, il y a cette voix au
fond de moi
Une voix qui ne parle qu'à moi
Et qui me dit : tous les matins tu
vas te lever
Et profiter des tout petits riens
Qui font le bonheur des petites
journées
Un pas de plus sur le palier
Une cigarette à partager
Un bout de mon histoire à
raconter

Est-ce vrai ? Est-ce rêvé ? (x2)



MA DIVINE



Toi qui m'a
j'aimerais que tu sois

Tout mon
Ta vie à mes côtés

On s'installe

ou

tu voudras, avec toi

lond mes

bras

Celine mon équilibre

Celine toi

ma Divine

Reviens Celine

Reviens Celine

Celine

Toi qui m'a tant aimé
Toi à mes côtés Voudrais-tu M'Épouser
Celine toi ma Divine!

ta gentillesse et ta beauté à mes côtés
Celine mon équilibre!

Moitié moitié

je suis moitié moitié mais tout entier

moitié adroit moitié figé
moitié enfant moitié âgé
moitié avenir moitié passé
je suis moitié moitié mais tout entier

moitié fatigue moitié courage
moitié sourire moitié chagrin
moitié paroles moitié silences
je suis moitié moitié mais tout entier



moitié souvenir moitié désir
moitié droitier moitié gaucher
moitié boiteux moitié heureux
je suis moitié moitié
mais tout entier
Mais tout entier
Mais tout entier

Ode à mon déambulateur

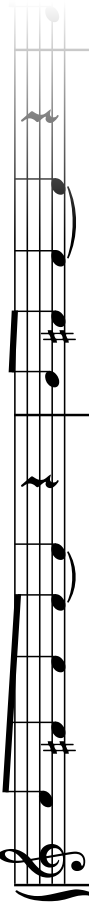
Dans la rue du chacun pour soi
Et des trottoirs étroits,
Je déambule,
Mes deux roulettes
au bout de mes bras,
funambule des pavés,
Je marche penché et droit
Derrière mon copain de ballade,
Soutien de tout mon poids,
Éviteur de faux pas.

J'avance et je recule
Me frayant un chemin
Entre des véhicules à moteur et
des passants pressés.
Ô toi déambulateur,
Sans toi je ne serai pas
Ce promeneur libre et rêveur

Les gens ne savent pas
ce que je te dois
La petite virée
dans le froid
L'échappée sous le soleil
ou sous la pluie de l'été
Sans toi,
je ne gagnerais pas
La course que je mène
contre moi
Et contre mes grands bras qui ne m'obéissent pas
Ô toi déambulateur
Sans toi je ne serai pas !



Christophe



Résilience

J'en ai marre des chaînes d'infos
 Qui foutent le moral à zéro
 Debout ! T'en fais pas !
 Debout ! Ris avec moi !
 On a qu'une vie
 Faut s'amuser
 Faut rigoler
 Debout ! T'en fais pas !
 Debout ! Danse avec moi !



J'en ai marre des chaînes d'infos
 Qui foutent le moral à zéro
 Debout ! T'en fais pas !
 Debout ! Ris avec moi !
 On a qu'une vie,
 Faut s'amuser, faut rigoler
 Debout, t'en fais pas



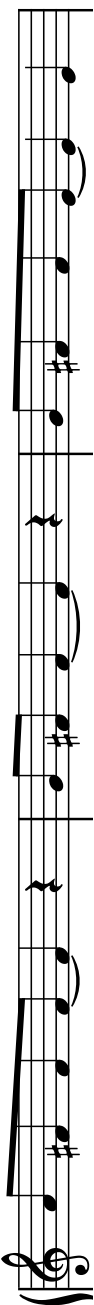
Ma différence c'est ma chance
 Je ris je danse je saute de joie
 De la pitié, je n'en veux pas
 Ma vue, je m'en passe je la compense
 Ma fête dure toute la nuit
 Ma nuit dure toute la vie
 Ouais j'ai la lumière au fond de moi
 Et la résilience me dit : avance !



Debout, danse avec moi !
Danse avec moi
Ris avec moi !
Chante avec moi !



Danse avec moi !
Ris avec moi !
Chante avec moi !



Ludovic



Les mots

Les mots, les mots, les mots, les mots,
les mots sont comme des bulles de savon
Les mots, les mots, les mots, les mots,
les mots s'échappent tout légers
et quand je les attrape
Les mots, les mots, les mots, les mots, les mots
éclatent et disparaissent de mes pensées
les mots du quotidien
les mots des souvenirs
les mots du matin
les mots du soir
les mots qui font sourire
les mots des drôles d'histoires
les mots se sont enfuis
dorment sans faire de bruit
les mots voyagent loin de moi dans un lointain pays
voyagent loin de moi dans un lointain pays.

quotidien
quotidien

matin
matin

bulles
loin

sourire
sourire



Ça fait vingt ans

Ça fait vingt ans que je vis avec ça
Et que je tombe, et me relève
C'est une victoire à chaque fois
Quand je me cogne, mais je m'en cogne
C'est une victoire à chaque pas

Ça fait vingt ans
que je vis avec ça
Je dégringole
mais j'en rigole
C'est une victoire
sur les tracas
Je soulèverai
la terre entière
J'ai des biceps durs
comme le fer
Et le moral
d'une vraie guerrière

Ça fait vingt ans
que je vis avec ça
Mes deux genoux
sont couronnés
Et mes deux coudes
sont écorchés
Mais la douleur, je la bâillonne
Et les bleus, je m'en tamponne
J'ai le sourire et la lumière
Et l'optimisme en bandoulière



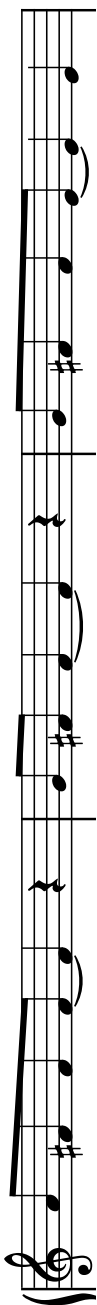
Ça fait vingt ans, je vivais avec ça
L'anorexie, j'l'ai démolie
J'ai faim j'avale avec envie
J'ai l'appétit d'une lionne
à pleines dents, j'dévore la vie

Il y a un an, je vivais avec ça
L'épilepsie m'a assaillie
J'lui ai dit stop, va-t-en d'ici
L'épilepsie, je l'ai bannie
Encore une fois j'ai gagné la partie

Ça fait vingt ans que je vis avec ça
La maladie, j'la désarçonne
Quand j'me fais mal, ça m'est égal
Je soulèverai la terre entière
J'ai des biceps
durs comme le fer
Et le moral d'une
vraie guerrière
D'une amazone
qui vous étonne
Qui se relève
à chaque fois

C'est ma victoire
et c'est ma joie !
(x2)

C'est ta victoire et
c'est ta joie !



Oh doux moment

*Oh doux moment, tendre torpeur
Viens donc déridier mon humeur :
Que de plaisirs à partager
Que de cadeaux que l'on se fait*

*Regarder valser les éclairs
Éclater l'orage sur la terre
Sentir le baiser d'un flocon
Venant s'écraser sur le front*

*Se rappeler les senteurs tièdes
De l'immortelle, la rose, la sève...
Rêver le monde et ses fracas
S'évader de tous nos tracas.*

*Oh doux moment, tendre torpeur
Viens donc déridier mon humeur :
Que de plaisirs à partager
Que de cadeaux que l'on se fait*

*S'imaginer pouvoir porter
Une vie neuve au cœur de soi
Atteindre une force insoupçonnée
Créer l'humain, un nouveau moi*

*Quitter la Terre, mettre les voiles
Côtoyer astres, planètes, étoiles
Léviter seul et dans l'espace
Prendre du recul, trouver ma place.*

*Oh doux moment, tendre torpeur
Viens donc déridier mon humeur :
Que de plaisirs à partager
Que de cadeaux que l'on se fait*

*Surprendre un sourire inconnu
Découvrir une œuvre méconnue
Changer d'idées, de paysages
Imaginer tous nos voyages*

*Vivre, vivre tout simplement
Et profiter de chaque
instant
Grâce à des amitiés
puissantes
Ou auprès d'une
famille aimante.*



Soeur aînée

avant j'étais la sœur aînée
maintenant je suis celle qu'il faut guider

avant je montrais le chemin
maintenant il faut me le montrer

avant je tenais les autres par la main
maintenant il faut m'empêcher de tomber

avant j'étais celle qui marchait devant
maintenant je suis celle qu'on attend

avant j'étais la plus âgée
maintenant on me prend pour la plus jeune

Alors que je suis la première née

j'ai un peu de mal à l'accepter

Heureusement je suis tata
Et je suis complètement gaga
Je suis une vraie tata comblée
Cela m'aide bien à l'accepter

moi, l'aînée !



**mon 1^{er} petit frère
le cadet**



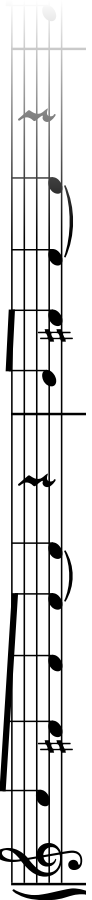
**ma petite soeur
la cadette**



**mon 2^{ème} petit frère
le benjamin**



Christelle



Les aléas



*Les aléas de la vie
Font partie de notre vie
Ils nous embêtent toute notre vie
Mais il faut quand même vivre notre
vie
Vivre notre vie !*

J'avais neuf ans et demi
Quand il m'est arrivé
une première tuile
Je me baladais
tranquillement
sur mon vélo
Quand une
voiture m'a
percuté
Putain ! Putain !
Putain ! Putain de

*Les aléas de la vie
Font partie de notre vie
Ils nous embêtent toute notre vie
Mais il faut quand même vivre
notre vie
Vivre notre vie !*

J'avais vingt ans passé
Quand il m'est arrivé une deuxième
tuile
J'étais en campement dans le midi

J'étais à la piscine lorsque j'ai fait
une pneumothorax
Putain ! Putain ! Putain ! Putain de

*Les aléas de la vie
Font partie de notre vie
Ils nous embêtent toute notre vie
Mais il faut quand même vivre
notre vie
Vivre notre vie !*

pneumothorax



J'avais trente
cinq ans et des
bananes
Quand il m'est
arrivé une
troisième tuile
Je soulevais
tranquille des poids

à la muscu
Quand une hernie discale est
apparue
Putain ! Putain ! Putain !
Putain d'

hernie discale

*Les aléas de la vie
Font partie de notre vie
Ils nous embêtent toute notre vie
Mais il faut quand même vivre
notre vie
Vivre notre vie !*

J'avais trente neuf ans tassé
Quand il m'est arrivé
une quatrième tuile
J'allais en voiture prendre un café
Quand un platane a traversé
la route
Putain ! Putain ! Putain !
Putain de

platane

*Les aléas de la vie
Font partie de notre vie
Ils nous embêtent toute notre vie
Mais il faut quand même vivre
notre vie
Vivre notre vie !*

J'aurai quel âge
Quand il m'arrivera une cinquième
tuile?
Où est-ce que je serai ?
Qu'est-ce que je ferai à ce moment
précis?
Que dois-je encore souffrir ?
Putain ! Putain ! Putain !
Putain de

questions

*Les aléas de la vie
Font partie de notre vie
Ils nous embêtent toute notre vie
Mais il faut quand même vivre
notre vie
Vivre notre vie !
Vivre notre vie !*

Dialogue :

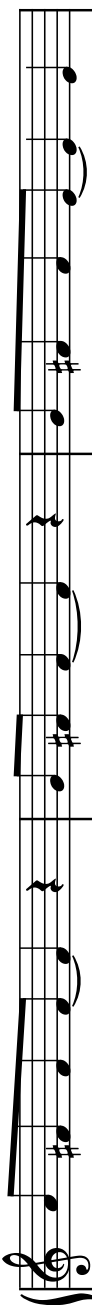
- Christophe : Eh mais j'y pense d'un seul coup !
- Autre : À quoi donc ?
- Christophe : Mon cancer de la prostate !
- Autre : Non, tu blagues ? Vas-y raconte, on veut tout savoir !

J'avais quarante ans et
des brouette
Quand il m'est arrivé
une cinquième tuile
J'dormais paisiblement dans mon
plumard
Quand un cancer m'a chatouillé
les parties
Putain, putain, putain de

prostate

*Les aléas de la vie
Font partie de notre vie
Ils nous embêtent toute notre vie
Mais il faut quand même vivre
notre vie
Vivre notre vie !
Vivre notre vie !*

Ah j'ai quand même réussi
à le placer ce cinquième aléa !



La petite robe bleue



Je me sentais légère comme
une gazelle une hirondelle
dans ma petite robe bleue
des jours heureux
Je me sentais toute gaie
je sautillais
l'amour m'attendait
dans ma petite robe bleue
des jours heureux
Je gambadais
comme une belette
une alouette
le soleil m'éclairait
un enfant je portais
dans ma petite robe bleue
des jours heureux
je suis toujours la p'tite
grignette la p'tite jeune fille...
l'oeil qui pétille...
dans ma petite robe bleue
des jours heureux, des jours
heureux, des jours heureux.

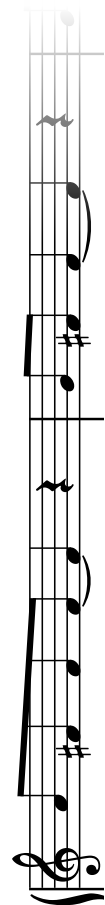
Je mets les gaz

je démarre
je mets les gaz
je prends la route
elle est à moi
à moi le bitume
et les virages
je tiens le guidon
ça déménage
rien ne m'arrête
plus de frontières
plus de limites
plus de barrières
je mets les gaz
et je m'évade
la liberté comme passagère
et le sourire sur mon visage
je mets les gaz
J'pars en voyage
vent du sud sur mon visage
vent du sud, pas un nuage
vent du sud, vaste paysage
sur mon blouson
j'ai fait écrire
« la vie me protège
et j'en profite »
c'est mon message

je mets les gaz, c'est mon message
je mets les gaz, c'est mon message
On met les gaz, c'est notre message



André



Quand je vois des enfants

Quand je vois des enfants dans la rue tenant la main de leurs parents
Je suis ému pendant longtemps
J'aurais tellement aimé moi aussi voir naître mon enfant
Et le porter sur mes épaules,
Rattraper son ballon,
Tenir son cerf volant,
L'attendre en bas du toboggan
J'aurais tellement aimé
être son père,
son confident
Et le bercer la nuit venant
Lire une histoire,
Rire de son rire,
Sécher ses pleurs,
Le voir grandir
J'aurais tellement aimé
donné la vie à un enfant,
Être son papa,
Ses bras aimants,
La vie est belle mais pas
pour ça

J'ai ce regret
au fond de moi
Aucun enfant ne me dira papa
M'y résigner, j'y arrive pas
Quand je vois des enfants dans la rue tenant la main de leurs parents
Je suis ému pendant longtemps
Quand je vois des enfants dans la rue tenant la main de leurs parents
Je suis ému tellement longtemps,
tellement longtemps



Le phoenix

Repartir de zéro
tout réapprendre
la marche et le vélo,
compter mes pas
un, deux, trois,
tout réapprendre
à mes dix doigts

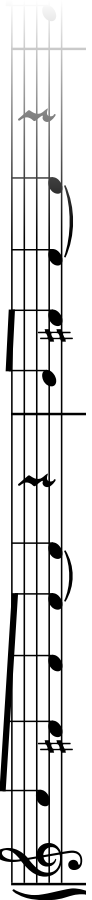
tout répéter
jusqu'à cent fois,
les gestes et les mots,
le nom de mon chat,
ne rien lâcher

additionner
les jours, les rires, les avancées
les milles efforts récompensés
le phoenix renaît de ses cendres
le phoenix je suis comme lui
lui ses deux ailes,
moi mes deux bras
lui ses deux pattes,
moi mes deux pieds
volant dans le ciel,
marchant dans la ville,
Solides, habiles, ressuscités,
repartis de zéro



Avec l'envie de vivre à l'infini
Avec l'envie de vivre à l'infini
Avec l'envie de vivre à l'infini
Avec l'envie de vivre à l'infini

Christophe



Et voilà le Gem

Et voilà le Gem
Adhérents du Gem
Animatrices du Gem
et tous les gens qu'on aime !

Un sourire pour la vie
Et nous voilà réunis
Le Gem et la Novelline
On aimerait vous dire merci
Vous qui supportez nos vies
Nos humeurs et nos envies
On aimerait vous dire merci

Et voilà le Gem
Adhérents du Gem
Animatrices du Gem
et tous les gens qu'on aime !

UN SOURIRE POUR LA VIE

Remerciements à :

- **Tous les intervenants :**
 - Valérie Gaudissart (paroles)
 - Morton Potash (composition et musique)
 - Sidonie Dubosc (composition, chant)
 - Flore Simon (mise en scène)
 - Florian Girard (création lumières)
 - Patrick Ballériaud, illustrateur (sur le projet précédent «Cabossés»)
- **Isabelle André**, l'animatrice de la Novelline, pour son engagement dans ce projet, ainsi que toutes **les auxiliaires de vie** qui interviennent à la Novelline
- **Les bénévoles** de l'association «**Les amis de la Novelline**» qui ont soutenu le projet et participé à son organisation et à sa logistique
- **Morgane Blanc** et **Robert Viricel**, les animateurs du **GEM AFTC** de Mâcon «*Un sourire pour la vie*»
- **L'AFTC Bourgogne-Franche-Comté** qui soutient et accompagne la Novelline depuis ses débuts dans tous ses projets
- **L'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche Comté** (ARS) pour sa subvention
- **Direction Régionale des Affaires Culturelles de Bourgogne-Franche-Comté** (DRAC)
- **Le Conseil Départemental de Saône et Loire** pour son aide à la création
- **Le Fonds de Développement pour la Vie Associative** (FDVA) pour le projet départemental
- La mutuelle **MMA** pour sa contribution
- **Société des auteurs, compositeurs et éditeurs de musique** (SACEM)
- La ville de **Cluny**
- Les communes de **Cortambert** et **Donzy-le-Pertuis**
- Vous tous, **donateurs** qui soutenez les projets de la Novelline

Et surtout **tous les participants** qui, avec passion, ont répondu toujours présents lors de cette nouvelle aventure.

ef - fa - cé en - fou - i mar - ty - ri - sé des - ar - çon - né li - qui - fié

6 dé - con - nect - té

12 tê - te cas - se

16 dé - chi - que - té

21 ca - bos - sé ca - bos - sé y'a qu'à bos - ser y'a

28 qu'à bos - ser pour s'ré - veil - ler pour pa - rer pour s'ac - cep - ter pour

